

# キャリア別研修のご案内

職員の育成と定着に力を入れるのは今です！  
初任者、中堅、管理者・リーダーに応じた学びの機会を提供し、  
成長へのモチベーションを引き出す研修を実施します。

管理者・リーダーのための

## ステップアップ研修 **Leader**



**コース①** 部下やチームの力を引き出すコーチング  
～真のリーダーへの登竜門～  
令和8年 9/4 金 ・ 10/6 火 10:00～16:30  
の2日間

**コース②** 1on1コミュニケーション入門  
令和8年 9/14 月 10:00～16:30

**会場** コース①／1日目…リンクステーションホール青森 4階 中会議室  
2日目…ねぶたの家 ワ・ラッセ 1階 交流学習室  
コース②／ねぶたの家 ワ・ラッセ 1階 交流学習室

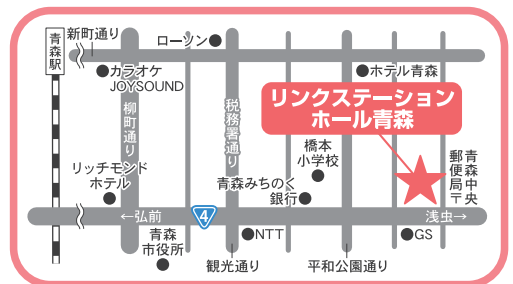
**要件** 管理者・リーダークラスの方

**締切日** 令和8年8月17日(月)

**参加費** 無料

**受講決定** 各コース60名(先着順)

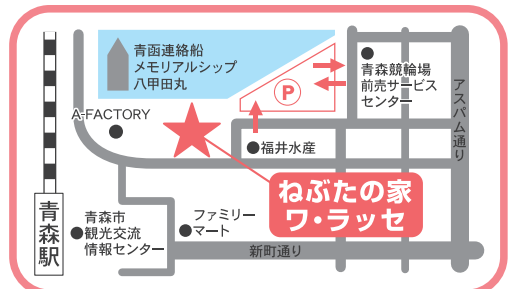
※決定通知は送付いたしません。  
申込後に届くメールをもって受付完了とします。  
※定員を超過した場合は担当者宛にご連絡させていただきます。  
連絡のない場合は当日会場までお越しください。



**申込方法** 裏面をご確認ください

**講師** **コース①**  
株式会社ふくななかまジャパン代表取締役社長  
**真辺 一範 氏**

**コース②**  
ワ☆ノベーション 代表  
**島田 友和 氏**



**その他** 駐車場には限りがあります。  
公共交通機関や近隣駐車場のご利用にも協力をお願いします。  
なお、各会場の駐車場は有料となります。




# キャリア別研修

## 「管理者・リーダーのためのステップアップ研修」申込方法

### 【締切】令和8年8月17日(月)

- 下記申込フォームURLまたはQRコードよりお申込みください。
- 申込後、入力したメールアドレスに自動送信されるメールをもって受付完了となります。

	QRコード
<p>• <a href="https://forms.gle/gVBgP6SDZ7is9RXd6">https://forms.gle/gVBgP6SDZ7is9RXd6</a></p> <p>または</p> <p>• 青森県老人福祉協会ホームページ ⇒ 研修会 ページ ⇒ 該当する研修名 ⇒ 参加申込URL</p>	

### 入力内容

- ① メールアドレス(申込内容の自動送信先)
- ② 参加者の情報  
希望コース、氏名、性別、職名、年齢、施設・事業所名および市町村、介護業界の在職期間
- ③ 申込担当者の情報  
氏名、施設・事業所名および住所、電話番号

- ※入力日現在の情報を入力してください。
- ※申込担当者の情報は諸連絡時に必要となるため、必ず入力してください。
- ※決定通知は送付いたしません。申込後は入力したアドレスにメールが届いているかご確認ください。
- ※申込後の変更やキャンセルがある場合は、速やかにご連絡ください。
- ※申込情報については、個人情報保護法の規定に基づき適切に管理するものとし、本研修に関する業務以外に使用いたしません。

### 講師プロフィール

**眞辺 一範 氏** 株式会社ふくなかまジャパン 代表取締役社長

日本コーチ協会京都チャプター副代表/株式会社コーチ・エイ アカデミアクラスコーチ

佛教学や大阪人間科学大学の非常勤講師など公職多数。ソーシャルワーカーを務め、1998年にコーチングを始めた。ケアマネジャーや高齢者福祉施設長として介護福祉分野でコーチングを実践。楽しく、シンプルなコーチングが魅力。

【資格】主任介護支援専門員/国際コーチング連盟(ICF)プロフェッショナル認定コーチ/(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ  
【著書】「コミュニケーション技術～聴く力と伝える力を磨くコツ～」(中央法規出版)



**島田 友和 氏** ワ☆ノベーション 代表

総合心理教育研究所学術客員研究員/リヴァトレ

1on1やアサーティブコミュニケーション、ストレスマネジメント、心理的安全性などの研修で人材育成を中心に活動。ソーシャルベンチャーでメンタル不調者をサポート。グロービス1on1トレーニング公認クラブ代表。MBAホルダーが所属する1on1コミュニティは日本最大クラス。

【資格】経営学修士(MBA)/公認心理師/社会保険労務士(有資格)/社会福祉士等  
【著書】プロカウンセラーが教える 1on1コミュニケーション入門 (清談社Publico)  
『60分でわかる! 1on1ミーティング実践 超入門』(技術評論社)  
『マネジメントに役立つ1on1の基本と実践がよくわかる本』(秀和システム)



**お問合せ**

公益社団法人青森県老人福祉協会 担当:山田・福澤

〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20-30 電話: 017-731-3755 FAX: 017-731-3756