

令和8年度青森県認知症介護実践研修（実践リーダー研修）プログラム

1 講義・演習（5日間）

9/7（月） 第1日目

時 間	講義・演習の内容	区 分
9:30～9:40	開会・オリエンテーション	
9:40～11:10	認知症介護実践リーダー研修の理解	講義・演習
11:20～12:20	認知症の専門的理解	講義・演習
12:20～13:20	昼食休憩	
13:20～14:20	認知症の専門的理解	
14:30～18:00	施策の動向と地域展開	講義・演習

9/8（火） 第2日目

9:30～12:30	チームケアを構築するリーダーの役割	講義・演習
12:30～13:20	昼食休憩	
13:20～15:20	ストレスマネジメントの理論と方法	講義・演習
15:30～17:30	ケアカンファレンスの技法と実践	講義・演習

9/9（水） 第3日目

9:30～12:30	認知症ケアにおけるチームアプローチの理論と方法	講義・演習
12:30～13:30	昼食休憩	
13:30～17:30	職場内教育の基本視点	講義・演習

9/10（木） 第4日目

9:30～12:30	職場内教育（OJT）の方法の理解	講義・演習
12:30～13:20	昼食休憩	
13:20～14:20	職場内教育（OJT）の方法の理解	講義・演習
14:30～17:30	職場内教育（OJT）の実践	講義・演習

9/11（金） 第5日目

9:30～12:30	職場内教育（OJT）の実践	講義・演習
12:30～13:30	昼食休憩	
13:30～17:30	職場実習の課題設定	講義・演習

2 職場実習（4週間）

期 間	内 容	場 所
9/14（月）～ 10/11（日） までの4週間	研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価、課題の設定・合意、指導目標の設定や指導計画を作成し、認知症ケアに関する指導方法を理解する。	各所属施設

3 報告会（2日間）

期 日	内 容	講師等
11/26（木） 11/27（金）	職場実習を通して、認知症ケア指導の方法に関する課題やあり方について客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にする。	青森県認知症介護指導者
	修了証書交付式	青森県老人福祉協会