

## オンライン研修受講にあたっての必要な機材・環境について

オンライン研修受講にあたっては、下記の環境の用意が必要です。

### 1. 使用機材

- ① アプリケーション：Zoom ミーティング/ Zoom ウェビナー（※1）  
事前にアプリケーションをダウンロードの上、接続確認を行って下さい。
- ② 機材：PC（音声/映像が明瞭に聞こえかつ送れるもの）

### 2. 推奨環境（ZoomHP より作成）

機材・環境	内容	
パソコン（※2）	OS	Windows7以降、macOS10.9以降
	CPU	デュアルコア 2 Ghz 以上（Core i3~,AMD）
	メモリー (RAM)	4GB 以上
	その他	内蔵カメラ・マイク等 (なければ Web カメラ及びマイクの接続が必要です)
	アプリ	Zoom アプリの事前ダウンロードが必要です
インターネット回線（※3）	通信容量が無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能なこと。	
静かな環境	グループワーク等で発表して頂く場合があります。周囲の音を拾わないようできるだけ静かな環境でご参加ください。	

※1 Zoom のホームページで事前接続確認ができます。推奨環境に不安な点がある場合はご確認ください。(URL:Zoom.us/test)

※2 タブレット及びスマートフォンでのご参加は推奨いたしません。  
やむを得ず使用する場合はグループワークを実施するため大きい画面のものを推奨します。  
推奨環境は Zoom ホームページをご確認ください。

※3 インターネット回線の通信費については、ご参加様の負担となります。